

第5回 アルファ化米粉レシピコンテスト 応募用紙

お名前	フリガナ		性別	生年月日	グループの 場合人数
	氏名				人
ご連絡先	住所				
	電話/携帯番号				
	e-mail				
ご職業 (学校名)					
書類審査を通過した際に、コンテスト本選に参加することができる。 (旅費はご自身でのご負担になります。)				はい	いいえ
応募作品(レシピ)の使用権や、Web、マスメディア、紙媒体などによる公開に関する権利は主催者に帰属することに同意する。				はい	いいえ

レシピ名					
レシピのポイント					
材料および分量 ※3~4人分を目安にご記載ください。 (アルファ化米粉 を使用してください。 <u>小麦粉は用いないでください。</u>)			調理器具 (記入例：ボウル、オープン…)		
費用	人分	約	円	調理時間	約
調理手順					
料理の完成写真(カラー)を添付してください。					
その他ご質問等					

- ・上記の情報が不足なく記載されていれば、この用紙を用いなくても構いません。
- ・いただいた個人情報などを、本人の同意なく、本レシピコンテストでの利用目的以外には使用しません。